



ZDROWIE

URODA

SPORT

FITNESS

DIETA

BIOBEAM

DIETY ON-LINE

Jak zbadać płodność?

Dowiedz się jakie metody stosują specjaliści leczenia niepłodności.



[Home](#) / [newsy](#) / Jak to jest z tą płodnością Polaków

Jak to jest z tą płodnością Polaków

5 maja 2015 3 Komentarze 119 Wyświetleń



Znajdź objawy



Zapytaj lekarza



Napisz radę



Oblicz kalorie



Jak się okazuje aż 62% mężczyzn, którzy wzięli udział w akcji może mieć problem z poczęciem dziecka.

Ponadto specjaliści zaobserwowali, że parametry nasienia obniżają się wraz z wiekiem badanego pacjenta. - Przyjmując, że obniżenie płodności mężczyzn może być powodowana nieprawidłową wartością już tylko jednego z przebadanych parametrów ustalono, że kłopoty z poczęciem dziecka może mieć 62% pacjentów, którzy wzięli udział w akcji prozdrowotnej. 38% przebadanych osób w zakresie siedmiu kluczowych markerów płodności uzyskało wyniki co najmniej powyżej dolnej granicy normy WHO 2010 – wyjaśnia dr n. biol. Wojciech Sierka, specjalista Gyncentrum z Katowic.

WIĘCEJ: [Sprawdź swoją płodność!](#)

ĆWICZYSZ!

Musisz się odpowiednio odżywiać

rozwiń



BioBeam 660 - na stopę cukrzycową

PROMEN NA NIEPŁODNOŚĆ

Poprawia jakość nasienia, zwiększa ilość plemników. ...

REKLAMA

20-latki też mają problemy z płodnością

Wbrew przyjętej opinii problem niepłodności nie jest domeną kobiet po 30-stce, ale dotyczy także bardzo młodych kobiet.

- Wyniki badań uzyskanych podczas kampanii „Zdrowa mama” wyraźnie pokazują, że z obniżoną rezerwą jajnikową, mogąca wskazywać na problemy z zajściem w ciążę, mamy już do czynienia w przypadku bardzo młodych kobiet – mówi dr n. med. Dariusz Mercik, specjalista ginekolog z Gyncentrum z Katowic.

Ponad to wyniki wykazały występowanie znacznie obniżonej rezerwy jajnikowej w każdej grupie wiekowej, także 20-25 lat.

- Potencjał rozrodczy kobiety z każdym cyklem maleje. Prawie każdej trzydziślatce pozostaje do dyspozycji zaledwie 12 proc. maksymalnej rezerwy jajnikowej. A u kobiet po 40 r.ż. ta liczba spada do 3 proc. – wyjaśnia prof. nadzw. dr hab. n. med. Jacek Józwiak ze Śląskich Laboratoriów Medycznych.

- Celem badań profilaktycznych powinno być zatem wyłonienie młodych pacjentek z obniżoną rezerwą

jajnikową i skierowanie ich do dalszej, bardziej zaawansowanej diagnostyki – dodaje dr Mercik.

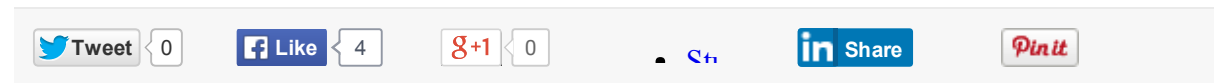
WIĘCEJ: [Pestycydy mogą obniżyć liczbę plemników](#)

Stres jedną z głównych przyczyn niepłodności

Wszyscy zaproszeni prelegenci zgodnie stwierdzili, że stres jest winowajcą problemów z płodnością. Wynika to z naszej natury pierwotnej. Reakcja stresowa ma bowiem przygotować organizm ludzki do walki lub ucieczki.

- We współczesnym świecie w czasie stresu psychologicznego nie możemy ani walczyć ani uciekać, a nasz organizm odczytuje zewnętrzne bodźce w taki sposób, iż warunki są niekorzystne do rozwoju potomstwa. W efekcie powoduje to, na zasadzie neurohormonalnej reakcji, zahamowanie funkcji rozrodczych – wyjaśnia dr n. med. Dariusz Mercik, specjalista Gyncentrum.

* Podczas konferencji specjaliści Kliniki Leczenia Niepłodności i Diagnostyki Prenatalnej Gyncentrum oraz przedstawiciele Fundacji Gyncentrum zaprezentowali interesujące wyniki kampanii społeczno-edukacyjnych „Zdrowa mama” i „Zdrowy tata”, które pokazały niestety mało optymistyczne dane na temat stanu płodności Polaków.



Tagged with: [KLIKNIJ W ZDROWIE](#) [POCZĘCIE DZIECKA](#) [PORTAL ZDROWOTNY](#) [PROBLEMY Z PŁODNOŚCIĄ](#)
[PŁODNOŚĆ POLAKÓW](#) [SEKS](#) [STRESS](#) [ZDROWIE](#)

Previous: [Nowe sery Hochland](#)

Next: [Nowości Nivea do opalania](#)

PODOBNE ARTYKUŁY



[5 sprawdzonych herbat również na... ból](#)

🕒 42 minuty temu



[Te czarne ziarenka działają cuda](#)

🕒 20 godzin temu



[Masz problem z chrapaniem? Kluczem trafna diagnoza](#)

🕒 24 godziny temu

3 COMMENTS

Zosia
5 maja 2015 at 16:26
Oj, chyba kiepsko 😞 [Odpowiedz](#)

Agam
6 maja 2015 at 16:54
Do czego my dojdziemy skoro już 20latkowie mają problemy 😞 [Odpowiedz](#)

Wojtek
6 maja 2015 at 17:07
Jak będziemy ciągle żyć w stresie to dzieci będzie coraz mniej, niestety. [Odpowiedz](#)

ZOSTAW KOMENTARZ

Twój e-mail nie będzie publikowany. Pola wymagane oznaczone *

Imię *

Email *



Przepisz kod z obrazka. Pamiętaj o wielkości liter!*

TEST Na Ojcostwo z Włosa-

dnai.pl

Anonimowe Badania GENetyczne 649zł-
Najwięcej CERtyfikatów 100% pewności

[Katalogi Klejone Druk](#)

[Zostań rodzicem z InviMed](#)

[Kosmetyki na zmarszczki](#)

[Glukozamina? Nie, dziękuję.](#)

[Peg perego wózki do -80%](#)

[Cudowny Olejek Arganowy](#)

[Reklama w Mr Target](#)

[Nowy Space Star](#)

[Objawy menopauzy](#)

Przepis dnia

DAKTYLOWY PLACEK Z OWOCAMI



Popularne

Najnowsze

Komentarze

7 praktycznych sposobów, aby schudnąć latem

🕒 8 lipca 2014