

2 GODZINY PRZED POBRANIEM NIE MOŻESZ:

- ✗ jeść
- ✗ pić - nawet wody
- ✗ palić papierosów
- ✗ żuć gumy
- ✗ myć zębów ani płukać ust płynem

! Najlepszy moment to rano, zaraz po przebudzeniu.

ZANIM POBIERZESZ WYMAZ:

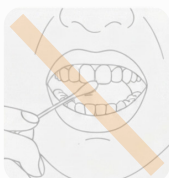
POBRANIE MATERIAŁU:

- Należy kupić w aptece wymazówkę suchą, pakowaną pojedynczo, w probówce bez podłoża transportowego (bez żelu i bez węgla aktywnego), z plastikowym patyczkiem i wacikiem z tworzywa sztucznego o długości ok. 15 cm.
- Umyj i wysusz ręce.
- Podpisz wymazówkę: imię, nazwisko, PESEL.
- Wymazówkę należy otworzyć dopiero wtedy, gdy będzie się gotowym do pobrania.

CZEGO NIE ROBIĆ



Nie ślin wacika i nie pobieraj śliny
- potrzebne są komórki z policzka.



Nie dotykaj wacikiem zębów, warg, dłoni,
blatu ani opakowania.



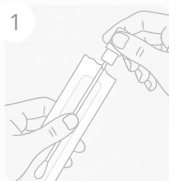
Nie pobieraj wymazu nikomu innemu
tą samą wymazówką.



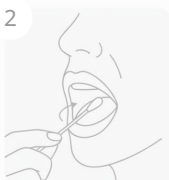
Nie używaj wymazówki, która upadła
lub której wacik czegoś dotknął.

POBIERZ WYMAZ - KROK PO KROKU

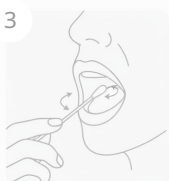
Pobranie w domu wymazówką z zestawu
lub zakupioną w aptece wymazówką suchą bez podłoża
transportowego o długości ok. 15 cm.



Wyjmij wymazówkę z opakowania,
trzymając ją za koniec bez wacika.
Wacika nie dotykaj palcami i nie odkładaj
go na żadną powierzchnię.



Wsuń wymazówkę do ust, przyciśnij wacik
do wewnętrznej strony policzka i mocno
pocieraj przez 15 sekund, obracając
patyczek.



Powtórz to samo na drugim policzku
- tą samą wymazówką, kolejne 15 sekund.



Włóż wymazówkę do probówki i pozostaw
do wyschnięcia przez 30 minut, następnie
szczelnie zamknij.

W przypadku samodzielnego dostarczenia materiału
należy udać się do placówki **Gyncentrum**
w godzinach jej otwarcia

Gyncentrum Laboratorium Cytogenetyczne
tel. +48 735 122 777



ul. Mehoffera 10
31-322 **Kraków**

ul. Żelazna 1
40-155 **Katowice**

ul. Kozielskiego 9
42-200 **Częstochowa**

ul. Komorowicka 140
43-300 **Bielsko - Biała**

ul. Zana 32A
20-601 **Lublin**

ul. Głogowska 151
60-266 **Poznań**

ul. Rondo ONZ 1
00-124 **Warszawa**

Plac Orłąt Lwowskich 1
53-605 **Wrocław**